

Нейрометаболическая поддержка в неврологической практике: когда и зачем?

Что такое нейрометаболическая поддержка?

- **Цель:**
оптимизация работы повреждённой или функционально перегруженной нервной системы;
- 
улучшение энергетического обмена нейронов;
- 
повышение устойчивости мозга к гипоксии и метаболическому стрессу;
- 
поддержка процессов нейропластичности;
- 
коррекция когнитивных и эмоциональных нарушений;
- 
снижение выраженности астенических проявлений.

**Ключевой принцип:**
Нейрометаболическая терапия – не «стимуляция мозга», а создание условий для восстановления и адаптации нервной ткани.

Когда врачу стоит рассматривать нейрометаболическую поддержку?



Когнитивные нарушения

- снижение памяти и концентрации
- замедление мышления
- снижение умственной работоспособности
- когнитивный дефицит при органических заболеваниях ЦНС



Хроническая ишемия мозга/дисциркуляторные нарушения

- хроническая сосудистая недостаточность мозга
- сочетание когнитивных жалоб и астении
- снижение интеллектуальной активности



Последствия черепно-мозговой травмы

- астенический синдром после ЧМТ
- снижение памяти и внимания
- эмоциональная лабильность



Эпилепсия (в составе комплексной терапии)

- необходимость коррекции когнитивных нарушений
- наличие астенических проявлений
- сочетание противосудорожной терапии и снижения когнитивной эффективности



Тревожно-астенические и эмоциональные нарушения

- повышенная утомляемость;
- снижение работоспособности;
- тревожность в сочетании с когнитивными жалобами.



Обоснование применения Пантогам® в неврологии: механизмы действия и клинические показания

Эффект	Клиническое значение
Ноотропный	Улучшение памяти, внимания, мышления
Нейрометаболический	Защита клеток мозга от гипоксии
Противосудорожный	Дополнительная ценность при эпилепсии
Мягкий активирующий	Повышение работоспособности без перевозбуждения
Отсутствие выраженной стимуляции	Меньше риск перевозбуждения

Критерий	Пантогам®	Пантогам Актив
Активное вещество	D(+)-гопантеновая кислота	Рац-гопантенат кальция (D- и L-изомеры гопантеновой кислоты)
Фармакологические особенности	Ноотропное, нейропротективное, мягкое активирующее и противосудорожное действие	Сочетает ноотропное, нейрометаболическое и более выраженное анксиолитическое действие при сохранении когнитивных эффектов
Основной клинический акцент	Коррекция когнитивных нарушений, повышение устойчивости нейронов к гипоксии и метаболическому стрессу	Коррекция когнитивных нарушений, сопровождающихся тревожностью и эмоциональным напряжением
Когда рассмотреть назначение	• Когнитивные нарушения различного генеза • Хроническая ишемия головного мозга • Последствия черепно-мозговой травмы • Астенический синдром • Снижение умственной работоспособности • Эпилепсия (в составе комплексной терапии)	• Когнитивные нарушения в сочетании с тревожностью • Астеноневротический синдром • Эмоциональная лабильность • Снижение работоспособности на фоне хронического стресса • Тревножно-депрессивные проявления (в составе комплексной терапии)
Ожидаемые клинические эффекты	• Улучшение памяти, внимания и мышления • Повышение умственной работоспособности • Уменьшение астении • Повышение устойчивости мозга к гипоксии • Дополнительный противосудорожный эффект	• Улучшение памяти и внимания • Снижение тревожности и внутреннего напряжения • Улучшение эмоционального состояния • Повышение когнитивной продуктивности • Улучшение социальной адаптации и качества жизни
Клинический профиль пациента	Пациент с преобладанием когнитивного дефицита и астенических проявлений	Пациент с сочетанием когнитивных нарушений и тревожно-эмоциональных расстройств
Ключевой критерий выбора	Когнитивный дефицит + астения	Когнитивный дефицит + тревога/эмоциональная лабильность