

Критерии диагностики синдрома хронической усталости



У пациента отмечаются 3 следующих симптома:	1. Существенное снижение или ухудшение способности участвовать в профессиональной, образовательной, социальной или личной деятельности на уровне, который наблюдался перед наступлением заболевания, которое: • наблюдается в течение более 6 месяцев; • сопровождается усталостью, часто сильной, ранее не проявлявшейся или имеющей определенную дату начала; • не является результатом постоянного чрезмерного напряжения; • существенно не облегчается отдыхом. 2. Недомогание после физической нагрузки.* 3. Неосвежающий сон.*
Как минимум одно из следующих проявлений:	1. Когнитивные нарушения.* 2. Ортостатическая непереносимость.

* Необходимо провести оценку частоты и тяжести возникновения симптомов. Диагноз синдром хронической усталости (миалгический энцефаломиелит) должен быть поставлен под сомнение, если хотя бы половину времени интенсивность этих симптомов у пациента умеренная, выраженная или тяжёлая.

Источник: Beyond Myalgic Encephalomyelitis/Chronic Fatigue Syndrome. Committee on the Diagnostic Criteria for Myalgic Encephalomyelitis/Chronic Fatigue Syndrome; Board on the Health of Select Populations; Institute of Medicine. Washington (DC): National Academies Press (US); 2015 Feb 10

