

Вопросник для выявления признаков вегетативных изменений

(требуется подчеркнуть «Да» или «Нет» и нужное слово в тексте)

	Да	Нет	Баллы			
1. Отмечаете ли Вы (при любом волнении) склонность:						
а) к покраснению лица?	Да	Нет	3			
б) к побледнению лица?	Да	Нет	3			
2. Бывает ли у Вас онемение или похолодание:						
а) пальцев кистей, стоп?	Да	Нет	3			
б) целиком кистей, стоп?	Да	Нет	4			
3. Бывает ли у Вас изменение окраски (побледнение, покраснение, синюшность):						
а) пальцев кистей, стоп?	Да	Нет	5			
б) целиком кистей, стоп?	Да	Нет	5			
4. Отмечаете ли Вы повышенную потливость? В случае ответа «Да» уточните: «постоянная» или «при волнении» (подчеркните нужное слово)				Да	Нет	4
5. Бывают ли у Вас ощущения сердцебиения, «замирания», «остановки сердца»?				Да	Нет	7
6. Бывают ли у Вас часто ощущения затруднения при дыхании: чувство нехватки воздуха, учащенное дыхание? В случае ответа «Да» уточните: при волнении, в душном помещении (подчеркните нужное слово)				Да	Нет	7
7. Характерно ли для Вас нарушение функции желудочно-кишечного тракта: склонность к запорам, поносам, «вздутиям» живота, боли?				Да	Нет	6
8. Бывают ли у Вас обмороки (внезапная потеря сознания или чувство, что можете его потерять?) Если «Да», то уточните условия: душное помещение, волнение, длительное пребывание в вертикальном положении (подчеркните нужное слово)				Да	Нет	7
9. Бывают ли у Вас приступообразные головные боли? Если «Да», уточните, диффузные или только в половине головы, «во всей голове», сжимающие или пульсирующие (нужное подчеркнуть)				Да	Нет	7
10. Отмечаете ли Вы в настоящее время снижение работоспособности, быструю утомляемость?				Да	Нет	5
11. Отмечаете ли Вы нарушения сна? В случае ответа «Да» уточните:						
а) трудность засыпания;	Да	Нет	5			
б) поверхностный, неглубокий сон с частыми пробуждениями;						
в) чувство невыспанности, усталости при пробуждении утром						

Общая сумма баллов у здоровых людей не должна превышать 15, превышение этой суммы указывает на наличие вегетативной дистонии.