

# ПРОЯВЛЕНИЯ ПОСЛЕДСТВИЙ ИНСУЛЬТА

Инсульт у всех протекает по-разному в зависимости от того, какая часть мозга повреждена, насколько выражены эти повреждения и общего состояния здоровья. Важно знать проявления последствий инсульта, т.к. не подозревая о них, человек может пытаться делать небезопасные вещи.

Некоторые из последствий инсульта:

- ⦿ **Слабость или паралич** может затронуть всю сторону или только руку или ногу. Наблюдается на стороне тела, противоположной стороне мозга, поврежденной в результате инсульта. Для примера, если в результате инсульта пострадала левая сторона мозга, слабость или паралич будут проявляться на правой стороне тела.
- ⦿ **Проблемы с равновесием или координацией.** Человеку может быть трудно сидеть, стоять или ходить.
- ⦿ **Проблемы с речью.** При афазии могут возникнуть проблемы с пониманием речи или письма. Или человек может понимать, но не в состоянии использовать слова, которые нужно произнести или написать. При дизартрии - знает правильные слова, но с трудом произносит их четко.
- ⦿ **Боль, онемение или странные ощущения.** Из-за этого человеку может быть трудно расслабиться и чувствовать себя комфортно.
- ⦿ **Проблемы с памятью, мышлением, вниманием или обучением** (когнитивные проблемы). Например, у человека могут возникнуть проблемы с выполнением заданий, он может запутаться, если что-то в комнате перемещено или не в состоянии отслеживать дату или время.
- ⦿ **Проблемы с глотанием (дисфагия).** Необходимо соблюдать осторожность, чтобы человек не подавился.
- ⦿ **Проблемы с контролем работы кишечника или мочевого пузыря.** Эти проблемы можно решить с помощью подгузников и других туалетных принадлежностей.
- ⦿ **Быстрая утомляемость** может ограничить и снизить эффективность участия человека в общении, программах реабилитации.
- ⦿ **Внезапные всплески эмоций**, такие как смех, плач или гнев могут указывать на то, что человек нуждается в помощи, понимании и поддержке, чтобы приспособиться к последствиям инсульта.
- ⦿ **Депрессия.** Часто встречается у людей, перенесших инсульт. Это может начаться вскоре после инсульта или спустя некоторое время. Члены семьи часто замечают это первыми.

