

НЕМЕДИКАМЕНТОЗНЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ НЕВРОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ



В последние годы достигнут существенный прогресс в лечении неврологических заболеваний. Важнейшим направлением симптоматической терапии является немедикаментозное лечение, в первую очередь коррекция двигательных расстройств.

- **Лечебная физкультура (ЛФК)** – это метод медицинской реабилитации, который способствует улучшению состояния организма, повышению мышечного тонуса, усилению кровообращения и восстановлению нервной проводимости. ЛФК особенно полезна для людей с такими заболеваниями, как остеохондроз, протрузии, вегетососудистая дистония, невриты, детский церебральный паралич, последствия травм и переломов, болезнь Паркинсона, инсульты и грыжи межпозвонковых дисков.
- **Мануальная терапия** – лечение при помощи рук. В отличие от лечебного массажа, который стимулирует мягкие ткани, в мануальной терапии используют специальные приемы, которые воздействуют на анатомические структуры тела с целью устранения функциональных блоков. Это позволяет восстановить циркуляцию жидкостей и улучшить двигательную активность пациента. В неврологии мануальная терапия широко применяют для лечения различных заболеваний, таких как остеохондроз, сколиоз, артрит, артроз, радикулит, межпозвонковые грыжи и головная боль. Также она может быть эффективна при неврозах.
- **Лечебный массаж** – это комплекс приемов, которые массажист использует для механического воздействия на ткани и органы пациента. В сочетании с другими немедикаментозными методами массаж наиболее эффективен при реабилитации пациентов с неврологическими заболеваниями. Курс лечебного массажа помогает нормализовать кровообращение и стабилизировать артериальное давление. Мягкое воздействие на нервные волокна положительно влияет на восстановление нервной системы: мышцы приходят в тонус, улучшается настроение. Лечебный массаж эффективен при сколиозе, остеохондрозе и остеоартрозе, нарушениях головного кровообращения, межреберных невралгиях, грыжах межпозвонковых дисков, радикулите и болях в суставах.
- **Остеопатия** – метод альтернативной медицины, основанный на лечении заболеваний с помощью специальных мануальных техник. Остеопаты считают, что болезни возникают из-за нарушений в структуре и анатомии органов и частей тела. Эти специалисты проводят диагностику, мягко и безболезненно ощупывая органы пациента. Они оценивают плотность, форму и размеры органов, чтобы определить даже малейшие изменения в их структуре и положении. С помощью остеопатии можно справиться с такими проблемами, как повышенное внутричерепное давление, головные боли, заболевания позвоночника, астеновегетативный синдром, нарушения речи и гипервозбудимость у детей.
- **Рефлексотерапия** – комплекс диагностических методов, основанных на воздействии на биологически активные точки организма, известные как акупунктура. На теле человека насчитывается более 800 таких точек. Лечение проводится с учетом того, что организм представляет собой единую взаимосвязанную систему, и нарушение равновесия в одной части тела может повлиять на все остальные. Поэтому оздоровление происходит не только на физическом, но и на эмоциональном уровне. Рефлексотерапия успешно применяется при лечении радикулита, остеохондроза, болей в позвоночнике разного происхождения, судорог и последствий травм.
- **Кинезиотейпирование** – простой и эффективный метод лечения растяжений связок, мышечных болей и других травм, гематом и отеков. Для этого используется специальная эластичная клейкая лента – тейп. Кинезиотейпирование может применяться при различных травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата, таких как нарушения осанки, начальная форма сколиоза, детская кривошея, периартриты, эпикондилиты, артрозы, остеохондроз позвоночника. Также тейпирование может помочь при гематомах и отеках разного происхождения, рубцовых изменениях кожи и головной боли напряжения.