

Алгоритм постановки диагноза депрессивного эпизода



Диагноз депрессивного эпизода устанавливают при наличии как минимум 2 основных и 2 дополнительных симптомов. Симптомы должны присутствовать ежедневно большую часть времени на протяжении, как минимум, 2 недель подряд.

При эпизодах лёгкой и средней степени необходимо уточнять наличие или отсутствие соматических симптомов, а тяжёлой степени – психотических.

Основные симптомы	Дополнительные симптомы	Соматические симптомы	Психотические симптомы
<ul style="list-style-type: none">• сниженное настроение• отчетливое снижение интересов или удовольствия от деятельности, обычно связанной с положительными эмоциями• снижение энергии и повышенная утомляемость	<ul style="list-style-type: none">• сниженная способность к концентрации внимания• снижение самооценки и чувство неуверенности в себе• идеи виновности и унижения (даже при легких депрессиях)• мрачное и пессимистическое видение будущего• идеи или действия, касающиеся самоповреждения или самоубийства• нарушенный сон• нарушенный аппетит	<ul style="list-style-type: none">• снижение интересов или удовольствия от деятельности, обычно приятной для больного• отсутствие обычной реакции на события или деятельность• пробуждение утром за два или более часа до обычного времени• депрессия тяжелее по утрам• объективные свидетельства заметной психомоторной заторможенности или ажитации (отмеченные или описанные другими лицами)• заметное снижение аппетита• снижение веса (пять или более процентов от веса тела в прошлом месяце)• заметное снижение либидо	<ul style="list-style-type: none">• бред• галлюцинации• депрессивный ступор

Критерии диагностики степени тяжести депрессивного эпизода

Степень тяжести депрессии	Основные симптомы	Дополнительные симптомы
Лёгкая	2 или 3	2 и более
Средняя	2 или 3	3 и более
Тяжёлая • без психотических симптомов • с психотическими симптомами	3 бред, галлюцинации, депрессивный ступор	4 и более

Источник: КР Минздрава «Эпилепсия и эпилептический статус у взрослых и детей», 2022

Справочные материалы https://cr.minzdrav.gov.ru/view-cr/741_1#doc_g