

# СИМПТОМЫ БОЛЕЗНИ АЛЬЦГЕЙМЕРА



Как прогрессирующее состояние, симптомы болезни Альцгеймера развиваются постепенно и со временем становятся более серьезными. Из-за медленного течения этого заболевания оно часто остается незамеченным на ранних стадиях. Слабоумие и проблемы с памятью часто считаются нормальными проявлениями старения, и ни один тест не может диагностировать болезнь Альцгеймера.

Более подробное описание различных симптомов, которые могут наблюдаться на разных стадиях прогрессирования болезни Альцгеймера, приведено ниже.

## Ранняя стадия

Основным симптомом является ухудшение памяти. При этом человек:

- может не помнить недавние разговоры или события;
- забывает названия предметов или мест;
- забывает, когда в последний раз что-то говорил, и повторяется.

Люди на этой стадии заболевания также могут проявлять недальновидность и принимать решения, а также проявлять отсутствие интереса к вещам. Также могут наблюдаться изменения настроения, такие как повышенная тревожность или замешательство.

## Средняя стадия

Проблемы с памятью становятся более серьезными, и человек может даже не узнавать членов семьи или друзей. Другие симптомы включают:

- навязчивое и повторяющееся поведение;
- бред;
- проблемы с речью;
- дезориентация и склонность забывать, где они находятся и почему;
- нарушение сна;
- перепады настроения и усиливающееся чувство тревоги и депрессии;
- неправильное определение расстояния;
- плохое зрение;
- галлюцинации.

На этой стадии человеку обычно требуется помощь в выполнении повседневных задач, таких как мытье, одевание, прием пищи и пользование туалетом.

## Поздняя стадия

Симптомы со временем становятся тяжелыми и могут быть очень неприятными как для самого больного, так и для его семьи и друзей. Галлюцинации и бредовое мышление могут усиливаться, при этом человек становится агрессивным и подозрительным по отношению к окружающим. На этой стадии он часто представляет опасность для самого себя и требует постоянного ухода. Другие симптомы включают:

- затрудненное глотание;
- затрудненное самостоятельное передвижение;
- потеря веса;
- недержание мочи;
- потеря речи;
- значительное снижение как кратковременной, так и долговременной памяти;
- пренебрежение личной гигиеной.

### Источники

1. «Alzheimer's Disease.» Nhs.uk, 10 May 2018, [www.nhs.uk/conditions/Alzheimers-disease/Pages/Introduction.aspx](http://www.nhs.uk/conditions/Alzheimers-disease/Pages/Introduction.aspx).
2. Alzheimer's Association. «Alzheimer's Association.» Alzheimer's Disease and Dementia, 2022, [www.alz.org/](http://www.alz.org/) <https://www.alz.org/>.
3. Alzheimer's Association. «Alzheimer's & Dementia Help | Australia | Alzheimer's Association.» Alzheimer's Association, 2019, [www.alz.org/au/dementia-alzheimers-australia.asp](http://www.alz.org/au/dementia-alzheimers-australia.asp).