

# ШЕЙНЫЙ ОСТЕОХОНДРОЗ: ПРИЧИНЫ И СИМПТОМЫ



**Шейный остеохондроз – это хроническое заболевание, при котором происходит истончение дисков, расположенных между позвонками с последующим замещением их костной тканью. По мере прогрессирования в процесс вовлекаются окружающие структуры. Это становится причиной развития целого комплекса симптомов, которые полностью подчиняют себе жизнь пациента.**

## ПРИЧИНЫ

- Избыточная масса тела.
- Малоподвижный образ жизни.
- Сидячая работа.
- Неправильная осанка.
- Хронические заболевания опорно-двигательного аппарата (сколиоз, плоскостопие), способствующие неравномерному распределению нагрузки на позвоночник.
- Врожденные патологии развития позвоночного столба, а также травмы.
- Чрезмерные, повторяющиеся нагрузки на позвоночник.
- Наследственная предрасположенность.

## СИМПТОМЫ И СИНДРОМЫ

- Головокружение: как правило, человеку кажется, что окружающие предметы вращаются перед его глазами.
- Боль в области затылка, шеи. Ее интенсивность зависит от степени развития заболевания. На ранней стадии она легкая и эпизодическая. На поздних стадиях она распространяется на всю голову и приобретает постоянный характер. Периодически приступы становятся невыносимыми, в результате чего человек не может даже пошевелить головой.
- Шум или звон в ушах: возникают при смене положения после длительного периода неподвижности, часто сопровождаются головокружением.
- Ощущение нехватки воздуха, невозможности сделать глубокий вдох.
- Тошнота и рвота: связаны с нарушением кровообращения в определенных зонах головного мозга, усиливаются при попытках повернуть голову.
- Снижение остроты зрения, мелькание «мушек» или «туман» перед глазами: свидетельствуют о недостаточном снабжении кровью головного мозга (возникают на поздних стадиях заболевания).
- Колебания артериального давления, плохо поддающиеся коррекции препаратами.
- Внезапные обмороки, обусловленные спазмом сосудов.
- Ощущение комка в горле, першение, сухость, проблемы с глотанием: нередко являются одним из первых признаков патологии.
- Боль в плечевом суставе.
- Онемение пальцев рук.