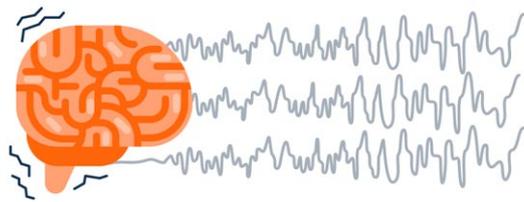


ВИДЫ ЭПИЛЕПТИЧЕСКИХ ПРИСТУПОВ



Эпилепсия является одним из наиболее распространенных неврологических заболеваний. Она возникает из-за чрезмерной активности нейронов в головном мозге, которые посылают хаотичные сигналы нервным центрам и мышцам тела. Это приводит к повторяющимся приступам, во время которых тело человека сводит судорогой, он может потерять сознание и страдать от провалов в памяти.

Приступы подразделяют на две основные группы: **фокальные и генерализованные.**



Фокальный приступ возникает из-за нарушения в определенном участке мозга и часто начинается с повторяющихся ощущений, которые называются аурой. К таким ощущениям могут относиться тревожность, изменения вкусов и запахов, головокружение, повышение температуры тела и дежавю (состояние, при котором человек ощущает, что когда-то уже был в подобной ситуации или в подобном месте).

Фокальные припадки могут быть простыми (с сохранением сознания) и сложными (с периодом беспамятства). И в том, и в другом случае человек с эпилепсией может испытывать немотивированный гнев, страх или тревогу, сталкиваться со зрительными или слуховыми галлюцинациями, слышать звон в ушах, ощущать необычный привкус во рту или жжение и зуд во всем теле. Во время приступа человек может неосознанно двигать руками и ногами, поворачивать или запрокидывать голову, а также бессвязно произносить слова.

Генерализованный приступ происходит, когда в процесс вовлечены оба полушария мозга, что приводит к разнообразным симптомам. В отличие от фокального, генерализованному приступу не предшествует аура, и он наступает внезапно.

ГЕНЕРАЛИЗОВАННЫЕ ПРИСТУПЫ ДЕЛЯТСЯ НА СЛЕДУЮЩИЕ ТИПЫ.

● **Абсансы** (от франц. absence – «отсутствие») представляют собой разновидность эпилептических припадков без судорог. Абсансы могут быть типичными и сложными. Типичный абсанс характеризуется неподвижностью и отсутствием реакции на внешние раздражители. Сложный абсанс может сопровождаться закатыванием глаз и автоматическими движениями языка, губ и конечностей. Через несколько секунд сознание возвращается, и человек не помнит о приступе. Такие припадки могут происходить десятки и даже сотни раз в сутки, больше характерны для детей и подростков, у взрослых они встречаются реже.

● **Миоклонические приступы** – непроизвольные подергивания и сокращения группы мышц или всего тела, которые обычно длятся несколько секунд.

● **Атонические приступы** – состояния, при которых мышцы тела на короткое время резко расслабляются, что может привести к падению и травмам.

● **Клонические приступы** – быстрые и нерегулярные мышечные сокращения. Человек может отвести руки назад, быстро моргать, запрокидывать голову и совершать непроизвольные жевательные движения.

● **Тонические приступы** – резкие и длительные (до минуты) сокращения мышц, в результате которых тело выгибается дугой назад и застывает в этом положении.

● **Тонико-клонические приступы** – припадки, сопровождающиеся чередованием двух фаз. При тонической фазе тело человека судорожно вытягивается, он может вскрикнуть, челюсть сжимается, дыхание замедляется, и он теряет сознание. Во время судорожной фазы конечности и язык начинают дергаться, иногда изо рта идет пена, происходит непроизвольное мочеиспускание и дефекация. Такой припадок может длиться несколько минут.

Часто эпилептические приступы возникают беспричинно, но иногда их могут спровоцировать яркий мигающий свет, громкая музыка с усиленным ритмом, резкие звуки, горячая или холодная вода, высокая температура, умственное напряжение или определенные движения.