

ЧТО ВЫЗЫВАЕТ ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ?



Головокружение – это ощущение, что ты сам или окружающие тебя предметы движутся, хотя на самом деле движения нет. При этом может возникать чувство потери равновесия и ощущение вращения, кружения, кувырка или переворачивания. Если головокружение сильное, то у пациента может появиться тошнота или рвота. Ему также может быть трудно ходить или стоять, что может привести к потере равновесия и падению.

ПРИЧИНЫ

- Аллергия, очень глубокое или учащенное дыхание (гипервентиляция), такие заболевания, как грипп или простуда, рвота, диарея и лихорадка, употребление сигарет, алкоголя или наркотических средств, беспокойство и стресс – вот лишь некоторые из причин головокружения.
- Хотя головокружение может поражать любого человека в любом возрасте, оно чаще встречается у пожилых людей. Пожилые люди могут снизить свою физическую и социальную активность из-за страха головокружения. В результате головокружения могут произойти падения и другие травмы.
- Головокружение обычно вызывается проблемами с внутренним ухом или мозгом. Это может быть результатом инфекции или проблем с нервами. Низкое артериальное давление, беспокойство, нервные расстройства и проблемы с сердцем – все это может вызвать проблемы с равновесием.
- Кровотечение является более опасной причиной головокружения. Оно может включать сильное менструальное кровотечение, а также желудочно-кишечное кровотечение. Его также могут вызывать аритмия и прием определенных лекарств.
- Головокружение возникает, когда сигналы, поступающие в мозг от многочисленных систем поддержания равновесия и определения положения тела, вступают в противоречие. Проблемы с внутренним ухом (воспаление слухового нерва, «морская болезнь»), мигрени, травмы уха или головы и снижение кровотока по артериям, которые доставляют кровь к основанию мозга, – все это распространенные причины головокружения (вертебробазиллярной недостаточности).

Источники

Dizziness: Lightheadedness and Vertigo (2020). [online] University of Michigan health. Available at: <https://www.uofmhealth.org/health-library/dizzy>.

Edlow J.A., Gurley K.L., Newman-Toker D.E. (2018). A New Diagnostic Approach to the Adult Patient with Acute Dizziness. The Journal of emergency medicine, 54(4), 469–483. <https://doi.org/10.1016/j.jemermed.2017.12.024>.

Spiegel R., Rust H., Baumann T. et al. (2017). Treatment of dizziness: an interdisciplinary update. Swiss medical weekly, 147, w14566. <https://doi.org/10.4414/smww.2017.14566>.

Harding M. (2017). Dizziness. [online] Patient. Available at: <https://patient.info/signs-symptoms/dizziness>.